

## Centre d'accueil de jour Geneviève Laroque

Newsletter N°1 (Avril 2022)



### « Ateliers créatifs »

Participer à des activités créatives (peinture, couture, écriture ou autre) permet aux usagers de faire travailler leur imagination et leur capacité de réflexion.

Les activités manuelles et artistiques aident également à développer les capacités cognitives, la concentration ainsi que la coordination entre la vision et les gestes.



*Chers Usagers et Chères Familles,*

*C'est avec plaisir que nous vous envoyons notre première Newsletter.*

*Au dernier questionnaire satisfaction envoyé aux aidants, l'une de vos attentes a été d'avoir plus d'informations sur les activités proposées au centre. Voici donc une petite fenêtre sur la vie à Laroque à travers quelques ateliers. Nous espérons que cette première édition vous donnera entière satisfaction.*

*Cordialement.*

**Dr WAHID directrice & l'équipe de « Geneviève Laroque »**



*Dans le cadre de l'accompagnement de nos usagers et de leurs aidants, des après-midis de convivialité ont été mis en place.*

*Nous avons eu le plaisir de partager **le samedi 2 Avril** :*

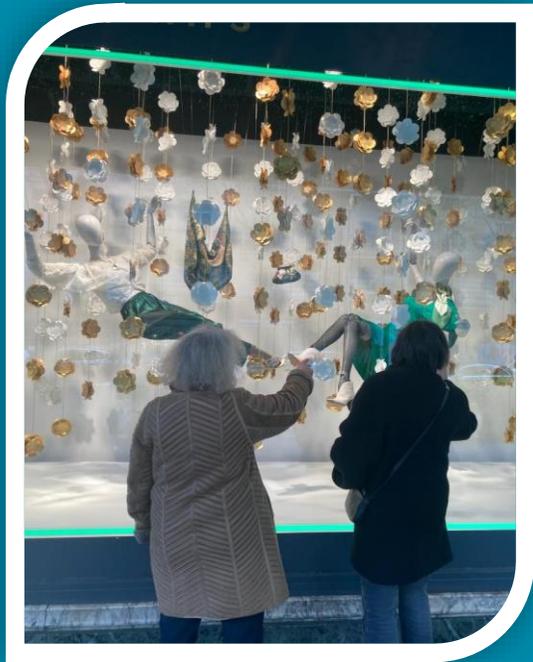
- Une séance de de Tai Chi, animée par Mme Sonia EAP, professeure de Tai Chi, 3ème DAN.
- Un atelier pâtisserie "Petits sablés Marocains" animé par deux membres de l'équipe du Centre d'accueil de jour Geneviève Laroque.

**Nous vous donnons rendez-vous le samedi 2 Juillet prochain !**



## Ce mois-ci au centre....

Dès que nous le pouvons, nous aimons organiser des sorties avec les usagers. Ce jour-là, un petit groupe est parti admirer les nouvelles créations des vitrines du « Printemps ». Échanges et bien-être garantis !



## Un après-midi « LOTO »

Au-delà du plaisir de jouer ensemble, c'est aussi l'occasion pour nos usagers de maintenir l'éveil et l'agilité de l'esprit.

Retenir les numéros cités, les repérer sur le carton... Ce jeu très amusant apporte cohésion et bienveillance au sein du groupe.



## Focus sur les Ateliers Mémoire :

Tous les jours nous proposons un atelier mémoire de 45 minutes pour stimuler les fonctions intellectuelles à l'aide d'exercices adaptés aux capacités de nos usagers : jeux de lettres, de mots, de chiffres, proverbes, connaissances historiques, géographiques, littéraires, musicales, manipulation d'objets...

La répartition des participants en 4 groupes permet de cibler les compétences sollicitées et de favoriser les interactions verbales dans une ambiance conviviale.

A vos crayons !

### Retrouvez les mots manquants de ces expressions :

La musique adoucit les \_\_\_\_\_

(Elle permettrait d'influencer le mental, opérant des effets relaxants)

Sans tambour, ni \_\_\_\_\_

(L'expression signifie donc sans aucun bruit, voire dans le secret)

Chanter comme une \_\_\_\_\_

(Piètre chanteur)

Être dans les \_\_\_\_\_

(Signifie tout simplement que quelque chose entre dans vos compétences)

Être réglé comme du \_\_\_\_\_ à musique

(Se dit d'une personne qui est toujours bien organisée dans la vie, dans la manière dont elle orchestre son quotidien ou encore son travail)

Bien \_\_\_\_\_

(Événement qui a été très bien organisé, dans les moindres détails)

Accorder ses \_\_\_\_\_

(Signifie tout simplement se mettre d'accord)

Un \_\_\_\_\_ d'Ingres

(Un loisir favori, un dada, un hobby)

Battre la \_\_\_\_\_

(Quand le cœur bat vite et fort)

Mettre un \_\_\_\_\_

(Formuler une objection)

Se mettre au \_\_\_\_\_

(Cette expression signifie s'accorder avec les autres)

Mettre un point d' \_\_\_\_\_

(Marque le paroxysme d'une succession d'événements)

Mettre au \_\_\_\_\_

(Mettre en prison)

Solution : Mœurs – trompette – casseroles – cordes – papier – orchestre – Violons – Violon – chamide – bémol – diapason – orgues – violon

## L'équipe

Ce mois-ci, nous avons dit aurevoir à Céline (psychologue) qui quitte Laroque, mais reste à la Fondation pour une nouvelle aventure !

