



LE SOUFFLE DE L'AIDANT

Selon la définition retenue dans l'étude BPCE L'Observatoire, 29 % des Français de plus de 15 ans sont des aidants, ce qui correspond à environ 15 millions de personnes. À ces aidants s'ajoutent 9 % de « soutiens occasionnels », c'est-à-dire s'occupant d'un proche moins de trois heures ou moins d'une fois par semaine, et 19 % d'anciens aidants. Au total, 57 % des Français sont ou ont été aidants à des degrés divers.

Afin de proposer une nouvelle solution de répit aux aidants, la conférence des financeurs du 93 finance par l'intermédiaire de la Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants (PFR) un nouveau projet de répit à domicile. Celui-ci s'intitule "Le souffle de l'aidant". Il est en partenariat avec le service d'aide à domicile **Point d'Orgue**.

Ce dernier est à destination de l'aidé atteint d'une pathologie neurodégénérative de plus de 60 ans et il se présente sous forme de forfait temps libre pour l'aidant.

Ses objectifs sont :

- Donner du temps de répit aux aidants,
- Valoriser ce temps de répit en le rendant attractif pour la personne aidée,
- Proposer une organisation plus souple qu'un service d'aide à domicile permettant un essai sans engagement,
- Centrer l'orientation des choix sur les activités au lieu de se limiter à un seul intervenant,
- Accéder à des services habituellement plus onéreux grâce au système de coupons.

Le choix des activités est co construit par l'aidé, l'aidant et l'intervenant professionnel et il est basé sur les centres d'intérêts et les capacités résiduelles de l'aidé. Il n'y a pas de reste à charge pour les bénéficiaires. La PFR prend en charge le coût de cette action. Chaque activité correspond à un nombre de coupons dont chaque bénéficiaire peut en disposer (14 coupons).

Ces activités sont par exemple :

- ✚ des ateliers mémoire,
- ✚ la constitution d'un album souvenir,
- ✚ un atelier musical,
- ✚ l'utilisation de nouvelles technologies,
- ✚ des sorties culturelles,
- ✚ des activités manuelles, de l'art-thérapie,
- ✚ un atelier culinaire,
- ✚ un atelier musical,
- ✚ des activités physiques adaptées ou de la relaxation.



SAVE THE DATE

- Groupe de formation / groupe de parole des aidants : **le mercredi 23 mars à 14h00** animé par l'équipe de l'EHPAD St Vincent de Paul (Infirmier, Animateur, Adjointe de Direction, Gouvernante), sur le thème la vie en EHPAD que ce soit en hébergement temporaire ou définitif.

La Plateforme de répit propose également du lundi au vendredi

- Accompagnement administratif et social assuré par notre Conseillère en économie sociale et familiale. Il permet l'accompagnement aux aides financières, aux démarches (mise en place des aides à domicile, l'hébergement temporaire...)
- Accompagnement psychologique assuré par notre psychologue : soutien individuel ou familial sur rendez-vous au 01 48 27 70 67.
- Sorties culturelles en partenariat avec l'association **ARTZ** qui offre du temps libre aux aidants familiaux à travers un accompagnement des personnes aidées dans des activités culturelles et artistiques (adhésion annuelle forfaitaire de 15 €).

Pour toute participation à ces activités, l'inscription est obligatoire auprès de Mme ADETAN ou de Mme HERACLE au 01 48 27 70 67 ou par mail pfr93@lafocss.org.

NB : La Plateforme de répit dispose d'un nouveau numéro de téléphone.

L'équipe de la Plateforme d'accompagnement et de répit des aidant vous souhaite une bonne journée.